

2 séjours d'été de yoga
avec Christiane Cywinski et Thérèse Pauwen
du mer 10 juillet (soir) au dim 14 juillet 2019 (18h00)
du mer 17 juillet (soir) au dim 21 juillet 2019 (18h00)
à Llança - Costa Brava - Espagne

Le Maître :

« Essayez en secret avec vous-même, de vous laissez toucher par cette Grâce de l'Amour.

Essayez,

Et observez combien il peut être facile de s'y installer, de s'y reposer.

C'est là toute légèreté.

Si vous cessez d'y résister cette force se fait légère, douce et encourageante.

Essayez. »

Ce séjour est ouvert à toute personne engagée, prête à se laisser porter en confiance par la Force d'ouverture de l'Energie. Qu'il soit permis d'alléger encore et encore les empêchements, d'intégrer peu à peu toutes les facettes de ce qui nous constitue. C'est découvrir la possibilité de cheminer vers l'intériorité et le Silence intérieur.

Nous nous appuyons sur les différents aspects de l'Enseignement : pratique, lecture de texte, accélérations intérieures

Accueil & hébergement

Le mercredi à partir de 18h00

L'hébergement se fait en chambre double.

Organisation pratique

Chacun apporte un repas prêt ou à préparer. (Il y a un congélateur sur place)

Les enseignantes se chargent des petits déjeuners.

Nous assurerons les tâches ménagères ensemble et/ou à tour de rôle : repas, vaisselle, compléments de courses, etc

Nous nous réserverons du temps pour profiter des éléments naturels : soleil, mer, sable ou galets et brise marine.

Le co-voiturage sera organisé.

Apporter

Draps en 90 et taie d'oreiller, serviette de toilette et ... de plage.

De quoi écrire

Coût

380€ pour le travail

60€ pour l'hébergement / petits déjeuners, à régler en espèces si possible

Information supplémentaire : Christiane 06 81 35 40 44 ou Thérèse 06 71 38 15 46

Bulletin d'inscription à remettre ou renvoyer à Christiane ou à Thérèse dès que vous êtes décidé-e !

Nous organiserons le co-voiturage dès que possible.

Quel séjour : du _____ (soir) au _____ juillet 2019

Prénom – Nom :

Num de tél :

Régime alimentaire particulier ? Oui Non

Si oui, quelles restrictions ?

J'accompagne mon inscription d'un chèque de 100€ d'arrhes qui resteront acquis à l'association en cas de désistement moins de 2 semaines avant le début du stage, à l'ordre de « L'atelier du yoga » ou « Pradipika Garonne ».