

Tarifs des cours

Adhésion à l'association requise pour toute participation à une activité : 20€ compris dans les tarifs ci-dessous

	Engagement à l'année	Engagement au trimestre
Cours à Escalquens ou Labège	356 € ou 132€ + 112 € + 112€	132 €
Cours à Balma	410 € ou 150€ + 130€ + 130€	150 €
Méditation en ligne	60€ (si inscription à un cours de yoga) - 80€ /année	
Méditation assise, guidée	5 € la séance, reversés à A.E.T.	

- Porter une tenue chaude, souple et confortable.
- **Indispensable** : votre matériel : tapis, coussin, couverture
- Les personnes qui ne connaissent pas ce yoga sont invitées à un cours d'essai sans engagement.
- Que les difficultés financières ne soient pas un obstacle, nous en parler.
- Fiche d'inscription disponible sur le site de l'association.

Séance individuelle

Possibilité de suivi personnel en séance individuelle pour les personnes qui en font la demande.

Sur rendez-vous, séance de 1h30 à 2h.

Tarif : 60€, 55 € pour les adhérents à l'association

Méditation guidée

Une méditation guidée aura lieu le vendredi de 19h00 à 19h45 à Labège, un moment pour poser tous les soucis de la semaine et revenir pleinement à soi. (Dates : consulter le site)

Tarif : 5€ reversés à l'Aide à l'Enfance Tibétaine

Une méditation guidée en ligne lundi et jeudi matin de 7h00 à 7h30



Pradipika Yoga

Yoga d'inspiration tibétaine

2020-2021

Escalquens Maison des Associations 1er étage

Lundi 10H00 à 11H30 Tous niveaux
Mercredi 10H00-11H30 ou 9h15-11h45 Moyens et Anciens
Jeudi 18H45 à 20H15 Tous niveaux (+ en ligne)
Jeudi 20H30 à 22h00 Anciens

Labège Ecole primaire, salle de gym

Mardi 19H00 à 20H30 Tous niveaux (+ en ligne)

Balma « La Mane » 9, avenue de Lagarde

Mercredi 18H30 à 20H00 Personnes engagées dans un travail approfondi

Labège Méditation guidée

Vendredi 19h00 à 19h45 Ouvert à tous

En ligne Méditation guidée

Lundi et jeudi 7h00 à 7h30

Reprise des cours le 14 septembre 2020

Pradipika Garonne

Mairie, place François Mitterrand - 31750 Escalquens

site www.pradipika31.fr courriel pradipika31@free.fr

contact Thérèse Pauwen 06 71 38 15 46